

**Volontaire service civique " Un esprit sain dans un corps sain : sensibiliser un public addicté à une bonne hygiène de vie "**

■ **Champ d'action :** Addictologie (PA)

■ **Pour le site :** Prélude - CSAPA CTR ( Dispositif d'hébergement collectif)

2 Place de la République  
59000 Lille Hellemmes

Le CSAPA hébergement Prélude est un centre thérapeutique résidentiel (CTR), c'est-à-dire un espace de vie collective de moyen ou long séjour qui dispose de 6 places d'accueil pour des adolescent·es ou de jeunes adultes : De 14 à 23 ans ; Originaires de toutes les régions françaises ; Qui ont des conduites addictives, avec ou sans produit. Chaque situation fait l'objet d'une attention médicale particulière : si nécessaire, avant d'être accueilli·e à Prélude, la personne peut être orientée vers un autre lieu de soins pour une stabilisation ou un sevrage, avec ou sans traitement.

■ **Mission :** Le Centre Thérapeutique Résidentiel Prélude propose aux personnes en démarche de soins, afin de retrouver un certain équilibre de vie, des repères temporels, un rythme de vie, et des ateliers durant le séjour. Les activités proposées sont de plusieurs ordres :

- médiation sportives : badminton, squash, VTT, musculation, sports collectifs, piscine, stretching, footing, tennis...
- médiation créatives : musiques, multimédia, arts plastiques, photo numérique et argentique, peinture, vidéo...
- « bien-être » : soins socio-esthétiques, relaxation
- remobilisation : remise à niveau scolaire
- etc...

Le jeune volontaire aura un rôle de « Médiateur en hygiène et diététique ». Il devra pour cela s'inscrire dans l'évaluation faite par l'équipe éducative concernant les besoins de chaque jeune accueilli sur un plan sanitaire et alimentaire.

En lien avec l'équipe pluridisciplinaire :

- Aider les jeunes à l'élaboration de menus en ayant une attention particulière à l'équilibre alimentaire
- Co-animer des ateliers culinaires et diététiques
- Faire des liens avec l'hygiène de vie de manière globale
- Participer à des actions collectives spécifiques sur le thème « Prendre soin de soi »
- Proposer des activités de sensibilisation à l'éducation à la santé en lien avec l'IDE du service
- Participer à la vie quotidienne et aux ateliers thérapeutiques du service

Volume horaire : 28h par semaine

Jours de mobilisation : 4 jours de mobilisation par semaine. 1 journée laissée libre à fixer

selon l'organisation de l'établissement

Formation liée à la mission prévue : Accueil et présentation du référent tuteur chargé de l'accompagnement durant la mission et dans le projet du jeune en service civique.

Clarification de la mission proposée, adaptation au profil du jeune et rédaction du projet de mission de chaque jeune en service civique.

Présentation de l'association, du projet de l'établissement et du public accueilli et de ses besoins.

Rencontre des différentes équipes.

Sensibilisation aux techniques d'animation et préparation d'un programme d'activités avec les professionnels.

Rencontre avec les publics et mise en place des activités.

■ Profil  
recherché :

Diplôme : pas de diplôme exigé

Expérience : non exigée

Permis B : souhaité

Compétences requise :

Capacité de co-animation de groupe

Connaissance/sensibilisation dans le domaine de l'hygiène corporelle et de la diététique alimentaire

Capacité à s'intégrer en équipe pluridisciplinaire.

Sensibilisation aux problématiques addictives et non jugement

Capacité à prendre de la distance avec les problématiques des usagers.

Certaine maturité

Ponctualité et sens de l'engagement humain

**Poste à pourvoir du 05/10/2020 au 06/06/2021**

■ Type de  
contrat :

Service Civique

■ Modalités  
de réponse :

CV + Lettre de motivation

Les candidatures comportant CV + Lettre de motivation seront adressées avant le 30/09/2020

■ Date  
d'émission :

22/06/2020

■ Référence : 2006221171PA