

Volontaire Service Civique - Un esprit sain dans un corps sain : sensibiliser un public addicté à une bonne hygiène de vie

■ **Champ d'action :**

Addictologie (PA)

■ **Pour le site :**

Prélude - CSAPA Hébergement (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

2 Place de la République
59000 Lille Hellemmes

Le CSAPA hébergement Prélude est un centre thérapeutique résidentiel (CTR), c'est-à-dire un espace de vie collective de moyen ou long séjour qui dispose de 6 places d'accueil pour des adolescent·es ou de jeunes adultes : De 14 à 23 ans ; Originaires de toutes les régions françaises ; Qui ont des conduites addictives, avec ou sans produit. Chaque situation fait l'objet d'une attention médicale particulière : si nécessaire, avant d'être accueilli·e à Prélude, la personne peut être orientée vers un autre lieu de soins pour une stabilisation ou un sevrage, avec ou sans traitement.

■ **Mission :**

Le Centre Thérapeutique Résidentiel Prélude propose aux personnes en démarche de soins, afin de retrouver un certain équilibre de vie, des repères temporels, un rythme de vie, et des ateliers durant le séjour. Les activités proposées sont de plusieurs ordres :

- médiation sportives : badminton, squash, VTT, musculation, sports collectifs, piscine, stretching, footing, tennis...
- médiation créatives : musiques, multimédia, arts plastiques, photo numérique et argentique, peinture, vidéo...
- « bien-être » : soins socio-esthétiques, relaxation
- remobilisation : remise à niveau scolaire
- etc...

Le jeune volontaire aura un rôle de « Médiateur en hygiène et diététique ». Il devra pour cela s'inscrire dans l'évaluation faite par l'équipe éducative concernant les besoins de chaque jeune accueilli sur un plan sanitaire et alimentaire.

En lien avec l'équipe pluridisciplinaire :

- Aider les jeunes à l'élaboration de menus en ayant une attention particulière à l'équilibre alimentaire
- Co-animer des ateliers culinaires et diététiques
- Faire des liens avec l'hygiène de vie de manière globale
- Participer à des actions collectives spécifiques sur le thème « Prendre soin de soi »
- Proposer des activités de sensibilisation à l'éducation à la santé en lien avec l'IDE du service
- Participer à la vie quotidienne et aux ateliers thérapeutiques du service

Début mission : octobre 2021

Fin : juin 2022

Durée mission : 8 mois

Volume horaire : 28h par semaine

Jours de mobilisation : 4 jours de mobilisation par semaine. 1 journée laissée libre à fixer selon l'organisation de l'établissement

16 jours de congé

La mission du jeune en service civique « médiateur en hygiène et diététique » viendra étoffer l'équipe dans ses missions. Le/la jeune et permettra ainsi aux jeunes accueillis de bénéficier d'un projet de soin adapté à ses besoins.

■ Profil
recherché :

Diplôme : Pas de diplôme exigé

Expérience : Non exigée

Permis B : Non requis.

Compétences requise :

Capacité de co-animation de groupe

Connaissance/sensibilisation dans le domaine de l'hygiène corporelle et de la diététique alimentaire

Capacité à s'intégrer en équipe pluridisciplinaire.

Sensibilisation aux problématiques addictives et non jugement

Capacité à prendre de la distance avec les problématiques des usagers.

Certaine maturité

Ponctualité et sens de l'engagement humain

Poste à pourvoir du 04/10/2021 au 05/06/2022

■ Type de
contrat :

Service Civique

■ Modalités
de réponse :

CV + Lettre de motivation

Les candidatures comportant CV + Lettre de motivation seront adressées avant le 11/10/2021

■ Date
d'émission :

09/06/2021

■ Référence : 210691470PA