ASSOCIATION Sauvegarde NORD

## Volontaire service civique " Un esprit sain dans un corps sain : sensibiliser un public addicte à une bonne hygiène de vie "

**Champ d'action :** Addictologie (PA)

**Pour le site :** Prélude - CSAPA CTR ( Dispositif d'hébergement collectif)

2 Place de la République
59000 Lille Hellemmes

Le CSAPA hébergement Prélude est un centre thérapeutique résidentiel (CTR), c'est-à-dire un espace de vie collective de moyen ou long séjour qui dispose de 6 places d'accueil pour des adolescent·es ou de jeunes adultes : De 14 à 23 ans ; Originaires de toutes les régions françaises ; Qui ont des conduites addictives, avec ou sans produit. Chaque situation fait l'objet d'une attention médicale particulière : si nécessaire, avant d'être accueilli·e à Prélude, la personne peut être orientée vers un autre lieu de soins pour une stabilisation ou un sevrage, avec ou sans traitement.

**Mission :** Le Centre Thérapeutique Résidentiel Prélude propose aux personnes en démarche de soins, afin de retrouver un certain équilibre de vie, des repères temporels, un rythme de vie, et des ateliers durant le séjour. Les activités proposées sont de plusieurs ordres :
- médiation sportives : badminton, squash, VTT, musculation, sports collectifs, piscine, stretching, footing, tennis…
- médiation créatives : musiques, multimédia, arts plastiques, photo numérique et argentique, peinture, vidéo…
- « bien-être » : soins socio-esthétiques, relaxation
- remobilisation : remise à niveau scolaire
- etc…

Le jeune volontaire aura un rôle de « Médiateur en hygiène et diététique ». Il devra pour cela s'inscrire dans l'évaluation faite par l'équipe éducative concernant les besoins de chaque jeune accueilli sur un plan sanitaire et alimentaire.

En lien avec l'équipe pluridisciplinaire :
- Aider les jeunes à l'élaboration de menus en ayant une attention particulière à l'équilibre alimentaire
- Co-animer des ateliers culinaires et diététiques
- Faire des liens avec l'hygiène de vie de manière globale
- Participer à des actions collectives spécifiques sur le thème « Prendre soin de soi »
- Proposer des activités de sensibilisation à l'éducation à la santé en lien avec l'IDE du service
- Participer à la vie quotidienne et aux ateliers thérapeutiques du service

La mission du jeune en service civique « médiateur en hygiène et diététique » viendra étoffer l'équipe dans ses missions. Le/la jeune et permettra ainsi aux jeunes accueillis de bénéficier d'un projet de soin adapté à ses besoins

Durée mission : 8 mois
Volume horaire : 28h par semaine
Jours de mobilisation : 4 jours de mobilisation par semaine. 1 journée laissée libre à fixer selon l'organisation de l'établissement
Congés : 16 jours (2 jours par mois de mission)
Formation liée à la mission prévue : Accueil et présentation du référent tuteur chargé de l'accompagnement durant la mission et dans le projet du jeune en service civique.
Clarification de la mission proposée, adaptation au profil du jeune et rédaction du projet de mission de chaque jeune en service civique.
Présentation de l'association, du projet de l'établissement et du public accueilli et de ses besoins.
Rencontre des différentes équipes.
Sensibilisation aux techniques d'animation et préparation d'un programme d'activités avec les professionnels.
Rencontre avec les publics et mise en place des activités.
Formation civique et citoyenne obligatoire :1 journée d'intégration + journées thématiques avec l'ensemble des jeunes en service civique dans l'Association
Identité des tuteurs : Justine HENNEQUART éducatrice spécialisée, Tiphaine PETIT éducatrice spécialisée , Olivier MALET Chef de service.

■ Profil recherché :

Diplôme : bac souhaité
Expérience : non exigée
Permis B : souhaité
Compétences requise :
Capacité de co-animation de groupe
Connaissance/sensibilisation dans le domaine de l'hygiène corporelle et de la diététique alimentaire
Capacité à s'intégrer en équipe pluridisciplinaire.
Sensibilisation aux problématiques addictives et non jugement
Capacité à prendre de la distance avec les problématiques des usagers.
Certaine maturité
Ponctualité et sens de l'engagement humain

***Poste à pourvoir du 07/10/2019 au 07/06/2020***

■ Type de contrat : Service Civique

| | |
|---|---|
| Modalités de réponse : | CV + Lettre de motivation<br><br>Les candidatures comportant CV + Lettre de motivation seront adressées avant le 11/10/2019 |
| Date d'émission : | 03/06/2019 |
| Référence : | 19063921PA |