

## Volontaire Service Civique - Education à la santé notamment autour de l'alimentation et de l'hygiène de vie : la santé passe aussi par l'assiette

- **Champ d'action :** Addictologie (PA)
- **Pour le site :** LUCINE - CSAPA Hébergement (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

87 rue de Tourcoing  
59100 ROUBAIX

Le Centre Thérapeutique Résidentiel (CTR) propose au sein d'une unité "mères-enfants" un hébergement collectif en studette individuelle pour une durée de six mois à un an. Lucine accueille cinq femmes enceintes ou accompagnées d'enfant âgé de 0 à 3 ans, présentant une ou des problématiques d'addiction. Ces femmes, préalablement sevrées ou stabilisées, avec ou sans traitement de substitution, sont volontaires pour s'inscrire dans une démarche de soin.

- **Mission :** Vous participez à la vie du service, vous serez accompagné pour votre mission par un référent professionnel (membre de l'équipe). Nous recherchons une personne qui dispose naturellement d'une aisance de contact tout en maintenant une distance relationnelle avec les résidents.
- Le séjour sur Intermezzo vise au travers de la démarche de soins à accompagner les résidents à retrouver un équilibre de vie, avec des journées rythmées par les différents ateliers. Les activités proposées s'axent autour du sport, du bien-être, de la créativité, de la culture, de la cuisine et de la santé.
  - Le séjour sur Lucine au travers de la démarche de soins, propose à la maman accompagnée, d'expérimenter une période à distance du produit pour accueillir son enfant. Le quotidien est composé d'espaces individuels et collectifs de médiation à visée éducative, thérapeutique et/ou récréative.

En tant que service civique, vous aurez un rôle de soutien autour de l'hygiène en général, de l'équilibre alimentaire et de l'élaboration des repas.

Vous devrez être en capacité en lien avec l'équipe pluridisciplinaire :

- D'aider les résidents dans l'élaboration des menus en ayant une attention particulière à l'équilibre alimentaire et à l'introduction et de la découverte de nouveaux légumes.
- De participer à la gestion des stocks de la réserve alimentaire
- De soutenir avec l'équipe les résidents dans la confection des repas tout en respectant les normes HACCP de rigueur (repas témoin, prise de températures des frigos ...)
- De co-animer des ateliers culinaires et diététiques
- De faire des liens avec l'hygiène de vie de manière globale
- De participer à des actions collectives autour du thème « la santé passe aussi par l'assiette »
- En collaboration avec l'infirmière des structures, de participer à des activités d'éducation à la santé

- un après- midi par semaine, de découvrir un atelier d'une autre thématique proposé par l'équipe éducative.

Des temps d'immersions pourront se mettre en place également avec les d'autres pôles de l'association sur le territoire de Roubaix dans cette même thématique.

La mission du jeune en service civique viendra étoffer le panel d'activités proposées par l'équipe pluridisciplinaire sans s'y substituer.

Durée mission : 8 mois

Volume horaire : 25h par semaine sur 4 jours dont le samedi 10h00/14h00

Jours de mobilisation : 4 jours de mobilisation par semaine. 1 journée laissée libre à fixer selon l'organisation de l'établissement si possible.

Congés : 16 jours (2 jours par mois de mission)

Formation liée à la mission prévue : Accueil et présentation du référent tuteur chargé de l'accompagnement durant la mission et dans le projet du jeune en service civique.

Clarification de la mission proposée, adaptation au profil du jeune et rédaction du projet de mission de chaque jeune en service civique.

Présentation de l'association, du projet de l'établissement et du public accueilli et de ses besoins.

Rencontre des différentes équipes.

Sensibilisation aux techniques d'animation et préparation d'un programme d'activités avec les professionnels.

Rencontre avec les publics et mise en place des activités.

Une formation relative aux problématiques des publics accueillis sera dispensée en interne.

Formation civique et citoyenne obligatoire : 1 journée d'intégration + journées thématiques avec l'ensemble des jeunes en service civique dans l'Association.

Identité des tuteurs : Matthieu LHEURE, éducateur spécialisé, Peggy MEDVED, chef de service.

#### ■ Profil recherché :

Diplôme : bac souhaité

Expérience : non exigée

Permis B : souhaité

#### Compétences requise :

Intérêt pour la cuisine et l'accompagnement à la découverte de nouvelles saveurs.

Intérêt pour le domaine de l'hygiène et de la diététique alimentaire.

Capacité à s'intégrer en équipe pluridisciplinaire.

Non-jugement des comportements addictifs.

Capacité à prendre de la distance avec les problématiques des usagers.

Certaine maturité.

Ponctualité et sens de l'engagement humain.

Vaccinations à jour.

Une connaissance du dispositif de droit commun serait un plus.

**Poste à pourvoir du 07/10/2019 au 07/06/2020**

- **Type de contrat :** Service Civique
  
- **Modalités de réponse :** CV + Lettre de motivation  
Les candidatures comportant CV + Lettre de motivation seront adressées avant le 11/10/2019
  
- **Date d'émission :** 03/06/2019
  
- **Référence :** 19063922PA