

LES 18^E ENTRETIENS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE

9 juin 2016
CERVEAU ET NUTRITION

10 juin 2016
SOMMEIL, RYTHMES, ALIMENTATION ET POIDS

Inscription à l'adresse ci-dessous :

Contact :

Léna Vovard
Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 Lille cedex

Tél. : 03 20 87 71 88
Fax : 03 20 87 72 96
E.mail : lana.vovard@pasteur-lille.fr

Renseignements pratiques :

► **Responsable scientifique**
Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille

► **Lieu**
Institut Pasteur de Lille
Amphithéâtre de l'Institut de Biologie de Lille
1, rue du Professeur Calmette - LILLE

 Métro ligne 2 - Arrêt « Lille Grand Palais »

Attention : Transports en commun vivement conseillés. Le stationnement aux abords de l'Institut Pasteur de Lille est payant

En raison de l'Euro 2016, nous vous conseillons de réserver votre hôtel rapidement

► Prix

Inscription (*)	1 jour	2 jours
	TTC	TTC
Avant le 30/04/2016	185 €	295 €
Après le 30/04/2016	220 €	360 €

(*) Déjeuner compris

► **Retrait des places et paiement en ligne**
L'inscription et le paiement se font uniquement sur le site www.weezevent.com/entretiens-2016

► **Convention de formation :**
Nous contacter directement pour obtenir une convention.



Fondation reconnue d'utilité publique

www.pasteur-lille.fr

LES 18^E ENTRETIENS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE

9 et 10 juin 2016



- CERVEAU ET NUTRITION
- SOMMEIL, RYTHMES, ALIMENTATION ET POIDS



Vivre mieux,
plus longtemps

www.pasteur-lille.fr

9 juin 2016

Cerveau et nutrition

- 8 h 15 **Accueil**
- 8 h 55 **Introduction**
Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 9 h 00 **Déclin cognitif lié à l'âge et nutrition**
Catherine Féart - Equipe épidémiologie de la nutrition - Université de Bordeaux
- 9 h 30 **La nutrition peut-elle améliorer la maladie d'Alzheimer ?**
Pascale Cassagnaud - Centre Mémoire de Ressources et de Recherche de Lille - CHRU Lille
- 10 h 00 **Lutéine, cerveau et œil même combat ?**
Coralie Berthier - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 **Nutrition, inflammation et dépression**
Corinne Joffre - INRA UMR 1286 - Université de Bordeaux
- 11 h 30 **Dépression et oméga 3**
Jean-Marie Bourre - Membre de l'Académie de médecine - Paris

CONFÉRENCE

- 12 h 00 **Les sortilèges du cerveau**
Patrick Berche - Directeur général - Institut Pasteur de Lille

- 12 h 45 **Déjeuner**
- 14 h 15 **Publicité, télévision et obésité de l'enfant : lavage de cerveau ?**
Marie-Laure Frelut - Pédiatre - Toulouse
- 14 h 45 **Notre cerveau est-il responsable de nos préférences alimentaires ?**
Sylvie Issanchou - INRA - Dijon
- 15 h 15 **Les influences cachées sur notre comportement alimentaire**
Carolina Werle - Ecole de Management - Grenoble
- 15 h 45 **Pause**
- 16 h 15 **L'axe intestin - cerveau : une réalité ?**
Gilles Mithieux - Responsable de l'équipe nutrition et cerveau de l'unité Inserm U 855 - Lyon
- 16 h 45 **Autisme et alimentation rien à voir ?**
Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 17 h 15 **Cocktail de bienvenue**

Dr Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille



10 juin 2016

Sommeil, rythmes, alimentation et poids

- 8 h 15 **Accueil**
- 8 h 55 **Introduction**
Jean-Michel Lecerf - Service de Nutrition - Institut Pasteur de Lille
- 9 h 00 **Déficit de sommeil et épidémie d'obésité**
Joëlle Adrien - Institut National du Sommeil et de la vigilance Paris
- 9 h 30 **Sommeil et prise alimentaire**
Karine Spiegel - Inserm - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon
- 10 h 00 **Activité physique, sédentarité et rythmes de vie**
David Thivel - Laboratoire des adaptations à l'exercice en conditions physiologiques et pathologiques (AME2P) - Université de Clermont-Ferrand
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 **Rythmes circadiens et risque cardio métabolique**
Hélène Duez - U 1011 Inserm - Institut Pasteur de Lille - Université de Lille
- 11 h 30 **Génétique, rythmes circadiens et diabète de type 2**
Amélie Bonnefond - CNRS UMR 8199 - Institut Pasteur de Lille
Université de Lille

CONFÉRENCE

- 12 h 00 **Notre société ne dort pas, pourquoi ?**
Eric Birlouez, Sociologue et historien de l'alimentation

- 12 h 45 **Déjeuner**
- 14 h 15 **La sieste est-elle bénéfique ?**
Christelle Monaca - CHRU de Lille
- 14 h 45 **Syndrôme d'apnée du sommeil et risque cardiométabolique**
Renaud Tamisier - CHU de Grenoble
- 15 h 15 **Travail posté, travail de nuit, alimentation et prise de poids. Conseils pratiques.**
Monique Romon - Service de nutrition - CHU de Lille
Corinne Bacchetta - Médecin Nutritionniste - Champagne sur Marne
- 16 h 00 **Travail décalé et risques pour la santé Intérêt de la luminothérapie**
François Duforez - Hôtel-Dieu - Paris V
- 16 h 30 **Clôture**