

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Responsable scientifique :

Dr Jean-Michel Lecerf  
Service de Nutrition  
Institut Pasteur de Lille

### Lieu :

Institut Pasteur de Lille  
Amphithéâtre - Institut de Biologie de Lille  
1, rue du Professeur Calmette - LILLE



Métro ligne 2  
Arrêt « Lille Grand Palais »

Attention : transports en commun vivement conseillés

## CONTACT

Léna Vovard

Tél. : 03 20 87 71 88

Fax : 03 20 87 72 96

E.mail : [lena.vovard@pasteur-lille.fr](mailto:lena.vovard@pasteur-lille.fr)

### Journée gratuite avec inscription

#### OBLIGATOIRE en ligne :

[www.weezevent.com/ateliers-de-nutrition-2016](http://www.weezevent.com/ateliers-de-nutrition-2016)

Une attestation de présence sera délivrée à l'issue des ateliers l'après-midi. Toute annulation doit être notifiée (e-mail, téléphone).

#### Repas :

Possibilité de déjeuner sur place au restaurant du Campus (self-service) pour 12€ environ. Réservation obligatoire en ligne avec règlement sur place uniquement par chèque ou espèces.

Institut Pasteur de Lille  
Service de Nutrition  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 Lille cedex

## PARTENAIRES



weightwatchers



les paniers de lea

Qualya-Santé



Vivre mieux,  
plus longtemps

Fondation reconnue  
d'utilité publique  
depuis 1898

[nutrition.pasteur-lille.fr](http://nutrition.pasteur-lille.fr)

## LES 15<sup>E</sup> ATELIERS DE NUTRITION DE L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE

8 DÉCEMBRE  
2016

Mode de vie  
et santé  
au travail

Stress

Alimentation

Activité  
physique

Rythmes

Realisation : Institut Pasteur de Lille - Direction communication mécénat - Septembre 2016  
Crédits photos : @Rudie, Creatika (Fotolia.com)



Vivre mieux,  
plus longtemps

Service de Nutrition  
[nutrition.pasteur-lille.fr](http://nutrition.pasteur-lille.fr)



**PUBLIC CONCERNÉ :** chefs d'entreprise et leurs représentations, responsables des ressources humaines, infirmiers, médecins du travail et médecins de santé publique, diététiciens libéraux, éducateurs sportifs, chargés de missions des structures institutionnelles (Agence Régionale de Santé, Conseil Régional, mutuelles, assurances...)

## MATIN (conférences)

- 8 h 30** ▶ Accueil
- 9 h 00** ▶ Introduction
- 9 h 15** ▶ **L'entreprise est-elle un lieu de prévention légitime ?**  
Pr Paul Frimat, Université de Lille 2
- 9 h 45** ▶ **Observatoire entreprise et santé 2016 : résultats du Sondage Harmonie Mutuelle/Viaoice**  
Olivier Huet, Directeur Grands Comptes et Conventions Collectives Nationales, Harmonie Mutuelle
- 10 h 15** ▶ **Le stress social : un facteur de risque majeur pour la santé cardiométabolique**  
Dr Jean-Michel Lecerf, Chef du Service de Nutrition, Institut Pasteur de Lille
- 10 h 45** ▶ **Pause - Stands**
- 11 h 15** ▶ **Travail posté, rythmes et alimentation**  
Catherine Le Fur, Institut de Santé au Travail du Nord de la France (ISTNF)
- 11 h 45** ▶ **Sédentarité des travailleurs : danger ?**  
Pr François Carré, CHU de Rennes
- 12 h 15** ▶ **Table ronde animée par Jean-Michel Lecerf**  
**L'entreprise est-elle un acteur majeur en santé publique ?**  
Sébastien Rull, Directeur de Leroy Merlin Béthune  
Catherine Poirier, Responsable innovation sociale, Ag2R La Mondiale  
Muriel Chabanois, Directrice R&D, Weight Watchers France  
Dr Martine Thomere, Médecin du travail, Pôle santé travail  
Dr Dominique Bonte, Chef du service de prévention et d'éducation pour la santé - Institut Pasteur de Lille

**13 h 00** ▶ **Déjeuner**



## APRÈS-MIDI (2 ateliers au choix)

14H15 à 15H15 - 15H15 à 16H15

- Atelier 1** ▶ **L'entreprise peut-elle promouvoir l'activité physique ?**  
Frédéric Delannoy, Directeur technique national, Fédération Française du Sport en Entreprise (FFSE)
- Atelier 2** ▶ **Comment la restauration d'entreprise peut-elle être un levier de santé publique ?**  
Carole Galissant, Présidente de la Commission Nutrition, Syndicat professionnel de la restauration collective concédée (SNRC)  
Charlotte Villanova, Responsable Nutrition Sodexo
- Atelier 3** ▶ **Comment lutter contre le stress ?**  
Dr Dany-Michel Marcadet, cardiologue du sport, Clinique Turin
- Atelier 4** ▶ **Les nouvelles technologies pour promouvoir la santé en entreprise sont-elles l'avenir ?**  
Dr Guillaume Marchand, Président DMD Santé
- Atelier 5** ▶ **Construire un projet santé au sein de son entreprise : du diagnostic à la mise en œuvre**  
Béatrice Dalle, diététicienne formatrice sénior, Institut Pasteur de Lille  
Dr Martine Thomere, Médecin du travail, Pôle santé travail

**16 h 15** ▶ **Pause - Stands**

**16 h 45** ▶ **Conférence de clôture en plénière**  
**Vrais et faux problèmes alimentaires, quelles solutions ?**  
Dr Jean-Michel Lecerf, Chef du Service de Nutrition, Institut Pasteur de Lille

**17 h 15** ▶ **Clotûre**

