Les résidents de la communauté thérapeutique s'impliquent pour leur ville

La communauté thérapeutique, située route de Guise dans l'ancienne "villa Simons", a ouvert ses portes en 2010. Elle accueille une trentaine de résidents, ayant des problèmes d'addictions (alcool, drogues, jeux...) en fin de parcours de soins, pour une durée maximale de 2 ans. Discrète, la structure n'en est pas moins engagée dans la ville puisqu'elle participe de longue date à différentes actions. Dernière en date : une journée citoyenne au cours de laquelle les résidents ont uni leurs talents pour embellir leur ville.

Rien de tel que la vie au grand air pour retrouver une hygiène de vie plus équilibrée et reprendre pied. En cela, la communauté thérapeutique offre un cadre exceptionnel à ses résidents. Tous sont volontaires pour intégrer ce programme qui leur offre un accompagnement pluridisciplinaire médico-psycho-social et éducatif. L'avancement des résidents dans ce programme se ponctue par la prise de responsabilité progressive au sein du groupe dans les différents ateliers techniques (Espaces verts et maraîchage, bois, cuisine, bâtiment et aviculture), thématiques (groupe de parole, social, de sortie, santé...) et les ateliers récréatifs.

Retrouver un rythme de vie

Ces ateliers rythment la vie des résidents. Le potager permet de produire une partie des légumes consommés. Les résidents se chargent également de l'entretien du site : tonte, débroussaillage,... Les arbres abattus sur la propriété sont coupés par les résidents et vendus aux particuliers.

Au sein de l'atelier bois, les résidents récupèrent des palettes pour fabriquer des poulaillers en kit. Ils réhabilitent également le site : réfection des charpentes de bâtiments et aménagement d'un kiosque.

L'atelier aviculture est lui chargé des poules. D'ailleurs, soucieuse de préserver le patrimoine naturel, la communauté dispose d'un petit cheptel de poules en voie de disparition.

Dans l'atelier bâtiment, les résidents assurent la restauration du site. Ils ont même aménagé une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite.

Enfin, l'atelier cuisine prépare les repas pour l'ensemble des résidents.

Tout au long de leur parcours, les résidents alternent dans les différents ateliers. Ils assurent également l'entretien des parties communes, les courses et la gestion des stocks. Bref, la communauté leur offre les moyens de construire leur projet de soin, leur autonomie vers une (ré)insertion professionnelle et sociale.

Autonomie mais pas autarcie

Ce cadre structurant permet aux résidents de réapprendre la vie en société. D'une part au sein de la communauté, avec les autres résidents, grâce aux groupes et aux ateliers éducatifs, mais également par le fonctionnement même de la structure où ce sont les anciens qui encadrent les nouveaux arrivants.

D'autre part, la Communauté Thérapeutique encourage les résidents à s'ouvrir sur l'extérieur. C'est ainsi que certains d'entre eux ont aidé les bénévoles de Solidarity Box à construire leur GiveBox. D'autres participent à la foire d'antan en exposant et vendant leurs poulaillers ou au Noël Solidaire en cuisinant pour les plus démunis.

La Communauté encourage les échanges avec les structures associatives et institutionnelles. C'est d'ailleurs en ce sens, que les résidents ont travaillé avec les Espaces Verts de la ville à l'embellissement de 4 sites : les abords de la communauté thérapeutique, les massifs face à l'école Herbin et du marché couvert et l'Arboretum. Ces espaces ont été nettoyés, de nouvelles essences ont été plantées. A l'arboretum, les résidents ont confectionné et installé des panonceaux explicatifs pour permettre aux Catésiens de redécouvrir ce site. Merci pour ce bel engagement pour la ville ! ■

La Communauté Thérapeutique CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement de Prévention des Addictions en Hébergement) est un établissement du Pôle Addictologie de l'Association Sauvegarde du Nord.

2 route de Guise - Tél. : 03 27 84 56 11

www.lasauvegardedunord.fr/etablissements/la-communaute-therapeutique

Retour en images sur la journée éco-citoyenne

Le temps n'était malheureusement pas de la partie. Mais peu importe, les résidents des communautés thérapeutiques des Hauts de France ont répondu à l'appel de la structure catésienne qui organisait sa première journée éco-citoyenne. La ville et ses espaces verts se sont bien évidemment associés à cette démarche. Brigitte Grenier, adjointe à l'Action sociale, Guy Druenne, conseiller délégué à l'Environnement, ont d'ailleurs accompagné les volontaires sur les sites. Ils ont plus tard été rejoints par Joseph Modarelli, adjoint à la Culture et Sylvie Clerc, conseillère municipale déléguée au Cadre de vie et conseillère départementale.

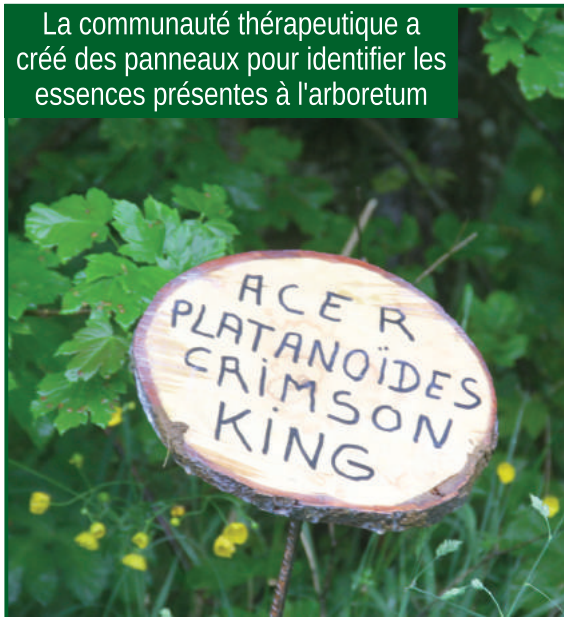
Après un café d'accueil, les différents groupes, T-shirts verts sur le dos, aux couleurs de cette journée écocitoyenne, se sont répartis sur différents sites avec entrain et bonne humeur : aux abords de la communauté thérapeutique, place du 3 septembre, aux abords du marché couvert et enfin à l'Arboretum, rue de Fesmy.

A l'issue de cette matinée consacrée à l'embellissement de la ville, la centaine de participants a partagé un repas au sein de la communauté thérapeutique avant de découvrir le Cateau et ses environs : visite du musée et de la maison familiale d'Henri Matisse, cinéma... ■

Grand nettoyage aux abords de la communauté thérapeutique, route de Guise

Place du 3 septembre, le groupe de résidents des communautés thérapeutiques ont nettoyé le massif devant l'école Herbin

Au marché couvert, le massif a été nettoyé et de nouvelles fleurs ont été plantées

A l'arboretum, les participants de la journée éco-citoyenne ont identifié les différents arbres du site

La communauté thérapeutique a créé des panneaux pour identifier les essences présentes à l'arboretum