

# Ateliers "Ressources & Vous"

financés par le groupe IRCEM



[www.mrts-idf.fr](http://www.mrts-idf.fr)



**La Maison Régionale du Travail Social a pour mission d'aider les professionnels de l'action sociale à améliorer leur image, leurs pratiques et leurs conditions de travail en proposant un accompagnement qui dépasse l'approche segmentée par structure, métier, territoire ou pays, tout en permettant à chaque citoyen de devenir acteur de la cohésion sociale.**

*"Les travailleurs sociaux sont bien ceux sur lesquels "on" compte tous les jours comme amortisseurs des conséquences de la précarité et pour éviter un éclatement de la société (...) Mais pour aider, il faut être soutenu soi-même".*

Louis Gallois (FNARS, nov 2013)

Venez nous rencontrer et n'hésitez pas à en parler à vos collègues !

## ATELIERS

Véritables bulles de bien-être spécialement conçus par notre équipe pluridisciplinaire, les ateliers " Ressources & Vous " ont pour objectif de permettre aux professionnels de se retrouver dans un lieu neutre et cosy. Il s'agit d'aider chacun à libérer sa parole tout en partageant son expérience avec les autres participants.

## PROFIL

Vous accompagnez des enfants (petite enfance, crèche, à domicile...), des personnes en situation de handicap, des personnes âgées et des jeunes en difficultés...  
cet atelier est fait pour vous !

## PROGRAMME

- Poser votre parole pleinement et librement
- Partager un moment de détente et de convivialité autour d'un buffet gourmand
- Mettre en valeur vos ressources personnelles et professionnelles

## INSCRIPTION

Lâchez les stylos, les montres, les ordis et les portables... Venez juste comme vous êtes pour ce moment de partage !

Les places étant limitées, l'entrée est gratuite mais l'inscription est OBLIGATOIRE sur notre site

[www.mrts-idf.fr](http://www.mrts-idf.fr)