



LES ATELIERS COVID-19 DU PÔLE SANTÉ



ATELIERS/SENSIBILISATION ET ÉCHANGES DE PRATIQUES

TRAVAILLER, VIVRE ET GRANDIR AU TEMPS DE LA COVID-19

En janvier 2020, après de nombreux cas en Chine ou encore en Italie, les premières contaminations de COVID-19 sont diagnostiquées en France.

Au début, ce virus est perçu comme une forme de grippe saisonnière qui cloue au lit les personnes fragiles. Mais, petit à petit, le nombre de cas augmente, les connaissances se développent et ce virus s'avère très contagieux et dangereux.

Un virus qui se transmet entre humains, via des gouttelettes respiratoires. Toux, éternuements ou contact manuel sont des supports de contamination. Maux de tête violents, toux, perte de l'odorat sont les symptômes les plus fréquents. Pour les cas les plus graves, une détresse respiratoire aiguë est observée, pouvant entraîner la mort.

Le 11 mars, l'OMS classe cette épidémie en pandémie mondiale, la première pour ce type de virus.

Dans le monde entier, cette pandémie est un événement, au sens plein du terme. Elle chamboule le quotidien professionnel et personnel, jusque dans nos gestes les plus intimes.

Cette maladie a transformé certaines de nos habitudes, elle nous questionne, quel que soit notre âge. Confinement, gestes barrières, éviter les contacts et les rassemblements. Voilà les conséquences sociales, voilà les réflexes à acquérir.

Mais que retenir ? Comment faire la synthèse de toutes les informations ? Comment en parler ? À qui ? Les questions soulevées par cette pandémie restent nombreuses.

« MOI...ET LA COVID-19 »

UN ATELIER À DESTINATION DES PUBLICS ACCOMPAGNÉS



OBJECTIFS

- ▶ Recueillir les représentations et connaissances sur le virus
- ▶ Renforcer les connaissances sur le virus
- ▶ Recueillir les ressentis et les émotions
- ▶ Renforcer les connaissances sur les gestes barrières
- ▶ Apprendre à bien porter et entretenir son masque
- ▶ Sensibiliser sur les mesures particulières en lien avec l'accueil et l'accompagnement des publics



LE PUBLIC

Les enfants, adolescents et adultes accueillis et accompagnés par La Sauvegarde du Nord.

Groupe de 5 à 12 personnes.



LIEU

Dans l'établissement d'accueil.

Idéalement la salle dispose d'une surface d'écriture (tableau blanc ou paperboard) à et d'une surface permettant une vidéoprojection.



DURÉE

1h30 – Adaptable



COÛT

250 € la demi-journée
500 € la journée.
(Base 150 € l'atelier d'1h30)

DESCRIPTIF

Des ateliers (de 1 à 3h par groupe) déclinés dans les établissements et services de l'Association. Chaque atelier, **ludique et participatif**, est construit à la carte : les objectifs et contenus, les méthodes et outils pédagogiques s'adaptent en fonction de :

- ▶ La taille du groupe
- ▶ Les spécificités du public
- ▶ La durée de l'atelier
- ▶ La fréquence des ateliers
- ▶ L'espace physique disponible
- ▶ Les besoins/attentes du public (à l'échelle individuelle et/ou collective)
- ▶ Des actions éducatives en santé auxquelles les personnes ont déjà pu participer
- ▶ Les procédures validées/mesures mises en place pour la prévention COVID-19

Ces ateliers sont **interactifs**, ils sont proposés sous forme d'échanges. Chaque séance débute par un temps de recueil des représentations et connaissances. Les apports et messages-clés sont transmis au fil des échanges avec utilisation d'outils pédagogiques. L'objectif est de faciliter, de manière ludique, la réflexion individuelle, la transmission d'informations, l'expression des représentations et ressentis.

CONTENU

- ▶ Les virus et la COVID-19 (qu'est ce qu'un virus, comment il se propage, comment se protéger...)
- ▶ Les mesures et procédures dans les lieux de vie collectifs
- ▶ L'expression des émotions et des ressentis (confinement et déconfinement, mesures impératives, peur et responsabilité)
- ▶ Virus, épidémie et médias (place des médias et réseaux sociaux dans l'information, désinformation, renforcement de l'esprit critique)
- ▶ Info/intox (idées reçues et débats)

Contact : Delphine Delecourt, Formatrice « Actions Santé » du Pôle Santé
ddelecourt@lasauvegardedunord.fr - 06 32 40 72 35

« NOUS...ET LA COVID-19 »

UN ATELIER/ÉCHANGES DE PRATIQUES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS



OBJECTIFS

- ▶ Recueillir les représentations et connaissances sur le virus
- ▶ Recueillir les ressentis et les émotions
- ▶ Renforcer les connaissances sur le virus et les gestes barrières
- ▶ Sensibiliser sur les mesures particulières en lien avec l'accueil et l'accompagnement des publics
- ▶ Renforcer les connaissances des professionnels sur l'accompagnement éducatif en santé et la promotion de la santé
- ▶ Renforcer les compétences dans le choix des outils pédagogiques et l'animation de groupe



LE PUBLIC

Les professionnels médico-sociaux et les bénévoles de l'Association, tous champs d'expertise.

Groupe de 5 à 15 personnes.



LIEU

Dans l'établissement d'accueil ou dans une salle à définir si plusieurs établissements.

Idéalement la salle dispose d'une surface d'écriture (tableau blanc ou paperboard) et d'une surface permettant une vidéoprojection.



DURÉE

Atelier d'échanges court : 3h30 (une demi-journée)

Atelier d'échanges long : 7h (une journée ou deux demi-journées)



COÛT

250 € la demi-journée
500 € la journée.

DESCRIPTIF

Des **Ateliers-Rencontres d'Échanges de Pratiques** destinés aux établissements et services de l'Association. Chaque atelier est personnalisé, les objectifs, contenus, méthodes et outils pédagogiques s'adaptent en fonction de :

- ▶ La taille du groupe
- ▶ Le profil du professionnels/bénévoles participants (fonction, lieu d'exercice)
- ▶ La durée de la séance : 3h30 ou 7h, en 1 ou 2 demi-journée(s)
- ▶ Les besoins/attentes des professionnels à mettre en débat
- ▶ Des actions éducatives en santé auxquelles les personnes ont déjà pu participer
- ▶ Les procédures/mesures mises en place dans le cadre de la prévention de la COVID-19

Ces ateliers-rencontres ne sont pas des cours magistraux, mais des temps d'échanges, au cours desquels les messages-clés sont délivrés avec l'exploitation d'outils pédagogiques et de supports adaptés.

En format 3h30 ou 7h, ces Ateliers- Rencontres d'Échanges de Pratiques comprennent une séquence commune (connaissances COVID-19 et gestes barrières). Le format long (7h) permet d'aller plus loin et de concevoir des ateliers destinés au public accompagné, avec un focus sur l'éducation pour la santé, la Promotion de la Santé et l'animation de groupe.

CONTENU

Connaissances sur la COVID-19 :

- ▶ Les virus et la COVID-19 (qu'est ce qu'un virus, comment il se propage, comment se protéger...)
- ▶ Les mesures et procédures dans les lieux de vie collectifs
- ▶ L'expression des émotions et des ressentis (confinement et déconfinement, mesures impératives, peur et responsabilité)
- ▶ Virus, épidémie et médias (place des médias et réseaux sociaux dans l'information, désinformation, renforcement de l'esprit critique)
- ▶ Info/intox (idées reçues et débats)

Sensibilisation et accompagnement des publics :

- ▶ Promotion de la santé et Éducation pour la santé : Valeurs et principes clés
- ▶ Animation de groupe et Techniques d'animation
- ▶ Supports et outils pédagogiques
- ▶ Écriture d'une fiche pédagogique

Contact : Delphine Delecourt, Formatrice « Actions Santé » du Pôle Santé
ddelecourt@lasauvegardedunord.fr - 06 32 40 72 35