

# ACTIONS SANTÉ



Actions santé est un dispositif régional de formation, de conseil et d'accompagnement de différents publics ayant vocation à agir en faveur de la santé globale.

Actions santé fonde son principe d'intervention, dans le développement du pouvoir d'agir des acteurs, dans une approche éducative.

## SANTÉ PUBLIQUE - SANTÉ GLOBALE

### LE PUBLIC

Des formations et ateliers collectifs sont proposés sur le territoire régional des Hauts-de-France adaptés à différents publics : **professionnels, étudiants, bénévoles, citoyens** œuvrant au sein de différents secteurs et à différentes échelles (*social, médico-social, éducatif, insertion professionnelle, logement/cadre de vie, communes, communautés de communes...*).

### MÉTHODOLOGIE

Action santé propose des formations ou ateliers en santé globale dans une **approche éducative** en santé. Ces temps peuvent avoir lieu en **présentiel** comme **à distance** sur demande. Les thématiques sont déclinées au sein d'actions « Acteurs en santé » et « Prévention Santé ».

Les objectifs, méthodes pédagogiques et outils sont adaptés en fonction :

- ▶ Du **besoin** identifié
- ▶ Des **objectifs** définis
- ▶ Des **spécificités** du groupe

### THÉMATIQUES

Les thématiques en santé globale dans une approche éducative en santé peuvent aborder :

- ▶ Le concept de « santé », « santé globale », les déterminants de la santé
- ▶ Éducation pour la santé : définitions, valeurs et principes
- ▶ La démarche globale de projet en santé
- ▶ Alimentation et activité physique
- ▶ Vie affective et sexuelle positive
- ▶ Addictions : les comportements de consommation, comprendre, accompagner, soutenir, relayer
- ▶ Hygiène de vie en général : fatigue, sommeil, stress
- ▶ Les écrans, l'impact des écrans sur la santé globale, la vie sociale
- ▶ Les dépistages organisés des cancers : en parler, mobilisation, rassurer, soutenir, repérer et dépasser les freins aux dépistages

Liste non-exhaustive